

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Pengembangan Ilmu/Ilmu Secara Teoritis .....	5
2. Bagi Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi .....	6
4. Bagi Pendidikan .....	6
5. Bagi Penulis .....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoritis .....	8
1. Asupan Zat Gizi Anak Umur 7-12 Tahun (Anak Umur Sekolah).....	8

a.	Definisi Asupan .....	8
1)	Asupan Energi .....	9
2)	Asupan Protein .....	10
3)	Asupan Besi (Fe) .....	13
4)	Asupan Kalsium (Ca) .....	17
b.	Bahan Makanan .....	21
1)	Bahan Makanan Pokok .....	21
2)	Bahan Makanan Lauk-pauk .....	21
3)	Bahan Makanan Sayur .....	22
4)	Bahan Makanan Buah .....	22
c.	Pengolongan Bahan Makanan .....	22
1)	Zat Gizi Penghasil Energi .....	22
2)	Zat Gizi Pembangun Sel .....	23
3)	Zat Pengatur, termasuk di dalamnya vitamin dan mineral .....	23
2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Anak Umur	
	7-12 Tahun .....	23
a.	Umur .....	24
b.	Aktivitas .....	24
c.	Jenis Kelamin .....	24
d.	Daerah Tempat Tinggal .....	25
3.	Kelompok Aktifitas untuk Anak Umur Sekolah (7-9 tahun dan	
	10-12 tahun) .....	25
a.	Aktifitas Untuk Umur 7-9 Tahun .....	25
b.	Aktifitas Untuk Anak Umur 10-12 Tahun .....	26
4.	Gambaran Pedesaan dan Perkotaan .....	28
a.	Pedesaan .....	28
b.	Perkotaan .....	30
c.	Hubungan Desa dan Kota .....	31
B.	Studi Penelitian Terkait .....	31
C.	Kerangka Berfikir .....	36
D.	Kerangka Konsep .....	37
E.	Hipotesis .....	38

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
B. Jenis Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
D. Teknik Pengumpulan Data.....	42
E. Definisi Operasional Penelitian .....	42
1. Variabel Independen .....	42
2. Variabel Dependen.....	43
F. Teknik Analisis Data .....	47
1. Analisis Univariat .....	47
2. Analisis Bivariat.....	47
G. Uji Statistik .....	48

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	51
B. Hasil Analisis Univariat .....	52
1. Gambaran Umur Berdasarkan Tipe Wilayah.....	52
2. Gambaran Jenis Kelamin Berdasarkan Tipe Wilayah .....	53
3. Gambaran Asupan Energi Berdasarkan Tipe Wilayah .....	54
4. Gambaran Asupan Protein Berdasarkan Tipe Wilayah .....	55
5. Gambaran Asupan Zat Besi Berdasarkan Tipe Wilayah.....	56
6. Gambaran Asupan Kalsium Berdasarkan Tipe Wilayah .....	57
G. Hasil Analisis Bivariat .....	58
1. Perbedaan Proporsi Umur Berdasarkan Tipe Wilayah .....	58
2. Perbedaan Proporsi Jenis Kelamin Berdasarkan Tipe Wilayah.....	59
3. Perbedaan Rata-rata Asupan Energi Berdasarkan Tipe Wilayah.....	60
4. Perbedaan Rata-rata Asupan Protein Berdasarkan Tipe Wilayah.....	61
5. Perbedaan Rata-rata Asupan Zat Besi Berdasarkan Tipe Wilayah....	62
6. Perbedaan Rata-rata Asupan Kalsium Berdasarkan Tipe Wilayah....	63

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Responden.....	64
B. Asupan Zat Gizi Makro (Energi dan Protein) dan Mikro (Zat Besi	

dan Kalsium) pada anak umur 7-12 Tahun .....	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	79